

Wat is de NVS?

De Volksdansvereniging NVS, opgericht in 1946, is een vereniging die zich bezighoudt met dansen uit Groot-Brittannië en Noord-Amerika.

Engelse dansen

Engelse dansen zijn figuurdansen voor paren, Deze staan tegenover elkaar in een lange rij of naast elkaar in sets voor drie of vier paren. Je danst figuren zoals oversteken, molen, een achtfiguur om het andere paar. Vrolijk en snel of langzaam en statig, dat bepaalt de muziek.

De dansen zijn gebaseerd op oude hofdanses, met veel invloed van de dansen van het Engelse platteland. In de 16de eeuw introduceerde Elizabeth I de dansen van de dorpelingen aan haar hof. Van daaruit verspreidden zij zich naar de landhuizen van de adel en zo ontwikkelde zich de English country dance. Er worden ook nu nog steeds nieuwe dansen gemaakt met verrassende variaties en een groot scala aan stijlen en figuren.

Square dansen

In Amerika ontwikkelde de English country dance zich enerzijds tot de contra dances en daarnaast tot American square dancing. Squaredansen zijn dansen voor vier paren in een vierkant. Elke dans is opgebouwd uit een groot aantal basisfiguren die de dansers aangeleerd hebben, met namen zoals "Allemand left", "Square thru", "Walk and dodge". De caller roept de figuren af in steeds wisselende volgorden, zodat de dansers alert moeten blijven en elke nieuwe danstip een verrassing is. Squaredansers kleden zich graag in western style, de mannen in spijkerbroek en een fleurig overhemd, de dames in wijde rokken over een gekleurde petticoat, maar dat is natuurlijk niet verplicht. De muziek is gebaseerd op Amerikaanse country muziek.

Long sword, rapper, en morris

Deze Engelse dansvormen zijn traditionele dansen uit Noordoost-Engeland en de Cotswolds, ten westen van Londen. Deze dansen zijn gebaseerd op voor-christelijke rituele dansen voor de vruchtbaarheid van akkers en gewas.

Bij zwaarddanses dans je figuren in een set van zes of acht mensen, verbonden door zwaarden. Traditionele zwaarden zijn van ijzer, voor het oefenen gebruiken we houten zwaarden. In een strak ritme stappen de dansers over de zwaarden heen of draaien er onderdoor in allerlei combinaties. Na een serie figuren worden de zwaarden in elkaar gevlochten tot een "lock" die de captain dan trots omhoog houdt.

Rapper dansen werden gedanst in de mijnwerkersdorpen. De flexibele stalen rapperzwaarden hebben aan beide uiteinden een houten handvat. Sets van 5 mensen dansen figuren verwant aan die van de zwaarddanses maar waarin de flexibiliteit van de zwaarden volop gebruikt wordt.

Morris dansen zijn dansen voor 6 of 8 dansers die allerlei figuren dansen en daarbij met zakdoeken zwaaien of stokken tegen elkaar slaan. De kracht die de dansers op veld en gewas willen overbrengen wordt uitgedrukt in de krachtige morris-pas, de slagen met stokken tegen elkaar, en de hoge sprongen. De zakdoeken die als pluimen de lucht in gezwaaid worden verbeelden vlammen van vuur of licht.

Muziek

Veel muziek is duidelijk herkenbaar als Angelsaksisch, terwijl squaredansmuziek gebaseerd is op Amerikaanse country muziek. Wij dansen op mechanische muziek, maar vooral bij grotere evenementen ook graag op de live muziek van Triple Time, met viool, blokfluit en piano al vele jaren het huisorkest van de vereniging.

Dansplezier

Bij alle dansvormen ligt de nadruk steeds op het recreatieve dansen. Wij dansen in gewone vrijetijdskleding. Prettig zittende schoenen is verder al wat je nodig hebt. Je hoeft niet als paar te komen, veel dames kunnen uitstekend als man dansen, en er wordt steeds van partner gewisseld.

Activiteiten

De NVS organiseert regelmatig weekends, dansdagen en cursussen. Tussen Kerstmis en oudjaar is er de vierdaagse kerstcursus.

Andere weerkerende evenementen zijn het pinksterkamp en het zomerkamp. Dit zijn echte familieactiviteiten. Ouders brengen hun kinderen mee en er worden speciale activiteiten voor de kinderen georganiseerd. Op het zomerkamp zijn er ook muziek- en zangworkshops. De kerstcursus en het zomerkamp staan onder leiding van buitenlandse dansleiders, vaak uit Engeland.

Lidmaatschap

Met het lidmaatschap van de NVS kun je deelnemen aan NVS-activiteiten voor ledenprijs en krijg je regelmatig ons blad Dansnieuws.

De minimumleeftijd voor leden is 16 jaar. Kijk voor meer informatie op onze website: www.nvs-dance.nl.